

Gegrilde Kip met rabarbermoes

Rabarbermoes

Ingredienten:

400 gr Rabarber
snufje kaneel
vloeibare zoetstof

Bereiding:

Maak de rabarber schoon en snijd deze in kleine stukjes

Doe de rabarber met een klein bodempje water in de pan. Breng dit aan de kook

Als het water kookt, schud het water weg. (Tip van mijn moeder, dan is het minder zuur)

Laat even doorkoken tot het zacht is. Wel opletten en goed roeren.

Pureer de rabarber met een staafmixer tot moes, voeg een beetje kaneel toe en eventueel zoetstof naar smaak.



Gegrilde kipfilet

Ingredienten:

2 kipfilets
olijfolie
peper en zout

Smeer de kipfilet in met olijfolie

Breng de kip op smaak met peper en zout.

Gril de kip in een contactgrill of gebruik een grillpan.

Inspiratiebron: PowerSlim