

## Romige broccoli-kipschotel

Een van mijn PowerSlim-favorieten... (Lekker en snel klaar!)

Fase 1A en 1B

### *Ingrediënten:*

120-150 gram kipfilet in blokjes  
100 g broccoli in roosjes  
1 tomaat in blokjes  
¼ ui, gesnipperd  
1 eetlepel Boursin light  
1 el olijfolie  
peper en zout



### *Bereiding:*

- Kook de broccoli beetgaar en giet af.
- Verhit de olie in een wokken fruit hierin de ui
- Kruid de kipblokjes met peper en zout en bak vervolgens de kip mee in de pan
- Voeg de broccoli toe aan de wok en roer de Boursin light erdoor
- Voeg tot slot de tomatenblokjes toe en warm het geheel nog even voorzichtig door.

Eet smakelijk!